



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Programul
Educație și Ocupare

Subactivitatea 5.3 "Coaching individualizat" – program pilot de coaching ca masura inovativa de sprijin educational individualizat al angajatilor pentru actualizarea competentelor specifice la locul de munca prin invatare autodirijata

Jurnal pentru autoevaluarea progresului realizat in actualizarea cunostintelor specifice prin invatare autodirijata

Jurnalul pentru autoevaluarea progresului este un instrument de reflectie personala care te ajuta sa urmaresti cum evoluezi in procesul de invatare pe cont propriu. Scopul sau este sa te sprijine in constientizarea progreselor realizate si sa te ajute sa identifici daca este nevoie sa ajustezi obiectivele de invatare, metodele folosite, resursele accesate sau termenele limita stabilite. Prin completarea periodica a jurnalului, vei invata sa devii mai atent la modul in care inveti, ce functioneaza pentru tine si ce poate fi imbunatatit.

1. Perioada analizata

Nume si prenume: _____ Perioada analizata _____

2. Intrebări de reflectie pentru evaluarea progresului prin invatare autodirijata

Ce obiectiv de invatare am urmarit in aceasta perioada? (ex: am invatat cum sa utilizez un software nou, sa comunic mai bine cu clientii etc.)

Ce pasi concreti am facut pentru a invata? (ex: am citit materiale, am urmarit videoclipuri, am facut exercitii practice, am discutat cu un coleg)



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Programul
Educație și Ocupare

Ce am învățat efectiv până acum? (ce știu să fac acum față de început)

Cum mă evaluez acum în raport cu obiectivul stabilit?

- ☐ Am atins obiectivul complet
- ☐ Sunt pe drumul cel bun
- ☐ Am nevoie de o altă abordare
- ☐ Nu am făcut nici un progres notabil

Ce modificări trebuie să fac în planul meu de învățare? (ex: voi alege alte resurse, voi aloca mai mult timp, voi cere sprijin etc.)

Consultant resurse umane	Beneficiar	Data completării 1	Data completării 2